

まるごと使いきり！無駄を出さない、手軽でおいしいエコレシピ

応募用紙

【送付先】


郵送：〒108-0075 港区港南3-9-59港区清掃リサイクル課

または E-mail: minato35@city.minato.tokyo.jp

氏名	ふりがな		
住所	〒		
電話		E-mail	
性別	男 ・ 女	年齢	15才未満 ・ 15～29才 ・ 30～49才 50～69才 ・ 70才以上

- 必要事項をご記入の上、**2月21日(月)までに郵送またはE-mailにてお申し込みください。**
(本応募用紙は、ホームページ(<http://www.minato-3r.info/>)からダウンロードできます。)
- 応募いただいたレシピは2月下旬に審査の上、エコレシピ冊子で紹介します。
(エコレシピ冊子の他、区の情報紙やホームページなどに掲載されることがあります。)
- レシピは未公開のものに限り、1人1点に限らせていただきます。
- 応募いただいたレシピや写真は、返却いたしませんのでご了承ください。
- ご記入いただいた個人情報は本事業の連絡以外に使用しません。

【記入例】 ※内面にご記入ください

メニュータイトル 大根丸ごとカリカリ餃子	作り方 所要時間 15分
アピールポイント ● エコなポイントをご記入ください 栄養の多い大根の 葉も丸ごとクッキング!	● できるだけ詳しくご記入ください
写真またはイラスト 	① 大根は、皮・葉といっしょに さっと茹で、みじん切りにして 塩昆布と和えておく
● 写真はメールでお送りいただいても構いません	② 餃子の皮に①とチーズを包み オーブントースターで2分焼いて 完成!!
材料・分量 4人分	レシピ考案者名(ニックネーム可) ● レシピ考案者名はエコレシピ冊子などで公開します
大根(皮・葉を含む) -- 1/4本	野菜ソムリエCanaco
餃子の皮 -- 20枚	
チーズ -- 適量	
塩昆布 -- 適量	

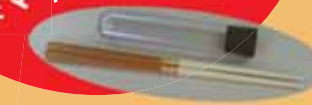
まるごと使いきり!

無駄を出さない、手軽でおいしいエコレシピ大募集!

応募用紙

エコレシピ
募集中!!

応募者全員に携帯に便利な
特製マイ箸プレゼント!



大根まるごと使い切れますか?

日頃、生ごみとして捨ててしまいがちな
野菜の皮や葉などを上手に利用した料理で
生ごみを減らす(リデュースする)
ことができるレシピを募集します

無駄を出さない、手軽でおいしい
エコレシピを考えてみませんか?

【対象】区内在住・在勤・在学者、またはその団体

【応募締切】平成23年2月21日(月)必着

応募方法は裏面へ。たくさんのご応募、お待ちしております!

港区3R推進行動会議事務局 港区清掃リサイクル課

港区港南3-9-59

TEL:03-3450-8273 FAX:03-3450-8275

E-mail: minato35@city.minato.tokyo.jp ホームページ <http://www.minato-3r.info/>



メニュータイトル

アピールポイント

写真またはイラスト

材料・分量

人分

作り方

所要時間

分

レシピ考案者名（ニックネーム可）