

野菜ソムリエによる 野菜をおいしく料理して



環境にもよい お弁当教室！

【主催】

港区3R推進行動会議

【日時】

11月5日(木) 18時30分～20時30分

【講師】

野菜ソムリエ Canaco氏

(プロフィール)1982年東京都出身。大学在学中に野菜ソムリエ(一期生)の資格を取得。現在はコンビニやレストランでの商品開発、プロデュースを手がける傍ら、朝日新聞社「J-NUDE」、「東京WALKER」、「毎日新聞」などでコラムやレシピなどを連載。生野菜やフルーツの生食、発酵による「酵素」の働きに着目し、酵素ドリンクの普及に努める。著書に「野菜の魔法」(ゴマブックス)、「お野菜が好き」(グラフィ社)など。

【会場】

港区立男女平等参画センター リーブラ
(芝浦3-1-47) 4階料理室

【定員・対象】

30名(先着申込み順) 在住・在勤者

【参加費】

材料費(500円) * 当日お支払いください。

【プログラム(2時間)】

1. 生ごみの減量と段ボールコンポスト事業の紹介
2. お弁当クッキング実習
3. 試食・意見交換
4. 後片付け・終了

【その他】

お弁当箱、箸、エプロンを持参ください。

【申込方法】

港区3R推進行動会議事務局までお電話または以下にご記入の上ファックスでお申し込みください。11月4日(水)締切りです。

【お申込み・お問い合わせ先】

港区3R推進行動会議事務局
(港区清掃リサイクル課)

電話 03-3450-8273

ファックス 03-3450-8275



(申込用紙) 11月5日(木)のお弁当教室に申し込みます(ファックス 03-3450-8275)

ご住所	お名前	電話 / FAX 番号
		電話: FAX:

* ご記入いただきました個人情報は本教室の連絡以外に使用いたしません。